

21. Wochenendseminar der SHG Netzhautablösung



Seminarprogramm 2026

„Sehen verbindet. Verstehen trägt.“

17. bis 19. Juli 2026

Augustinerkloster Erfurt · Tagungsraum: Luthersaal

Freitag, 17. Juli 2026

Fr
ab 15:00

Anreise der Teilnehmerinnen und Teilnehmer

Fr
16:00

Willkommensrunde im Tagungsraum

Begrüßung und kurze Vorstellungsrunde

Fr
19:00

Gemeinsames Abendessen

Restaurant Pavarotti

Gemütlicher Auftakt mit Zeit zum Ankommen, Wiedersehen und Austausch

Samstag, 18. Juli 2026

Sa
ab 8:00

Gemeinsames Frühstück

Sa
9:30

Sanfter Start – Morgenmeditation im Freien

freiwillig

Ein ruhiger Moment zum Ankommen, Atmen und inneren Ausrichten. Teilnahme freiwillig.

Sa
10:30

Wie sage ich es meinem Nachbarn?

Workshop

Yvonne Drambyan, Dipl.-Psychologin · BFW Halle

Kommunikation und Umgang mit Nichtbetroffenen im Alltag, Beruf und persönlichem Umfeld

Sa
12:00

Individuelle Pause

Zeit für Imbiss, Gespräche, Stadtbummel, ein Eis auf der Krämerbrücke oder Ruhe an der Gera

Sa
14:00

Komplikationen nach Netzhaut-OPs & Reha-Möglichkeiten

Fachvortrag + Fragerunde

Prof. Dr. med. habil. Kathleen S. Kunert · Reha-Klinik Masserberg

Seh- und Alltagseinschränkungen nach operierter Netzhautablösung sowie rehabilitative Ansätze: Low-Vision-Beratung, Sehtraining, Hilfsmittelversorgung und sozialmedizinische Unterstützung

Sa
19:45

Gemeinsames Abendessen im Biergarten

Louisiana – Steakhaus & Südstaaten-Restaurant

Sonntag, 19. Juli 2026

So
ab 8:00

Gemeinsames Frühstück

So
9:30

Morgenmeditation im Freien

freiwillig

Ein ruhiger Moment zum Nachspüren und Sammeln. Teilnahme freiwillig.

So
10:00–11:30

Abschlussrunde im Tagungsraum

Austausch, Rückblick und Ausblick

Organisatorisches & Hinweise

Anreise & Schlüssel	Rezeption schließt 18:00 Uhr. Bei späterer Anreise bitte Bescheid geben – Schlüssel werden organisiert.
Check-out	Zimmer bitte bis 10:00 Uhr räumen. Gepäck kann im Kloster sicher untergestellt werden.
Verpflegung	Kaffee und Tee inklusive. Alkoholfreie Getränke über die „Kasse des Vertrauens“ im Seminarraum.
Pünktlichkeit & Datenschutz	Bitte pünktlich erscheinen. Private Handynummer nicht ohne Rücksprache weitergeben.

Dieses Seminar wird seit über 20 Jahren ehrenamtlich organisiert. Teilnahmebeiträge decken ausschließlich die Kosten (Seminarraum, Referentinnen und Referenten, Kaffee- und Teeпаusen, Organisation) – kein Gewinn wird erzielt.

♥ **Herzlichen Dank für Ihr Vertrauen und Ihre Unterstützung!**